

Vaidya Maestro Swami Joythimayananda curriculum formativo e professionale

Dati personali

Cognome e Nome: Karupiah Kitnan Swami Joythimayananda

Data e luogo di nascita: 03-06-1941, Ingirya (Sri Lanka)

Lingue conosciute: Tamil, Singalese, Inglese e Italiano

Formazione: Vaidya (medico Ayurvedico secondo la tradizione indiana della medicina ayurvedica).

Direttore responsabile dell' International College of Medicina Ayurvedica

Presidente dell'Associazione Italiana medicina Ayurvedica, Associazione culturale rimedi alternativi

Titoli di carriera

Vaidya (medico Ayurvedico secondo la tradizione indiana della medicina ayurvedica)

Maestro di medicina Ayurvedica

Maestro di terapia manuale secondo medicina Ayurvedica

Maestro di Yoga e Yoga terapia

Maestro di meditazione tecnica NYM (nome-Yantra-Mantra)

Maestro di filosofia indiana

Maestro di cultura vedica

Editore della rivista periodica "Joytinat"

Principali attestati

Diploma dell'Ayurveda Academy di Pune, India

Diploma in Vaidya Visharad all'Ayurveda Academy di Pune, India

Socio effettivo dell'Institute of Complementary Medicine" di Pune, India

Numerosi attestati di partecipazione a convegni internazionali

Collaborazioni

Facoltà Ayurveda, Pune University, Pune (India)

Associazione Culturale Rimedi Alternativi

Associazione Italiana Ayurveda (ASS.I.A.),

Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria di Roma

Ayurveda Academy, Pune (India)

Institute of Indian Medicine, Pune (India)

Ayurveda Open University, Pune (India)

Accademia Teatina per le Scienze

Conferenza Internazionale di Medicina Alternativa, India-Italia

"Joytinat", rivista per la diffusione della cultura indiana e medicina ayurvedica

"Deerghayu", rivista sulla medicina ayurvedica

Percorso formativo-professionale

Nel 1959 ho conseguito la maturità superiore nel suo Paese (G.C.E. Advance Level).

Dal 1960 al 1970, ho viaggiato per tutta l'India e lo Sri Lanka per seguire il mio sentiero spirituale, apprendendo la conoscenza dei Veda, la filosofia dello Yoga, e i principi dell'Ayurveda, lasciando la casa paterna in età molto giovane.

Nel 1970 ho fondato il mio primo Ashram spirituale a Kataragama, Sri Lanka, dove insegnavo e praticavo Yoga e meditazione; in seguito ad agitazioni politiche mi sono trasferito a

Kalkudah, fondando l'istituto "Traditional Therapeutical Studies" per prendermi cura della salute del corpo e dello spirito, secondo la visione olistica.

Allo scoppio della guerra civile in Sri Lanka (1985) fui costretto a lasciare il Paese e mi trasferii in Italia, a Genova, dove ho fondato il primo "Centro Joytinat". Qui ho continuato a sviluppare la mia personale ricerca nel campo spirituale e terapeutico. Ho formato molti allievi e ho fondato 18 "Centri Joytinat", distribuiti in tutta Italia, Spagna, Svizzera e Germania. Dal 1986 ho condotto più di 100 conferenze e seminari sulla filosofia dello Yoga e i principi dell'Ayurveda in vari Paesi d'Europa, guidando vari programmi di digiuno completo, Rasayana e Panchakarma.

Dal 1985 sono stato intervistato più volte da vari quotidiani e riviste, e sulla televisione pubblica (Rai 2) nel 1997-98.

Il 23 Aprile 2003 ho fondato e inaugurato l'Ashram Joytinat, Via Ripa 24, Corinaldo (AN) - Italia.

Con la mia opera propongo la sapienza vedica e il pensiero filosofico orientale allo scopo di diffondere e influenzare spiritualmente il modo superficiale di vivere, tipico di così tante persone nei Paesi occidentali.

Libri e pubblicazioni

Autore di numerose pubblicazioni in campo nazionale ed internazionale su importanti argomenti nell'ambito della medicina Ayurvedica e dello Yoga-terapia:

1969: Amaidhi (filosofia in poesia - in lingua Tamil)

1976: Hatha Yoga (in inglese)

1978: Yoga Teraphy (in inglese)

1993: Abyangam - terapia manuale di medicina ayurvedica (in italiano. Seconda ed. 1995; terza ed. 2002)

1995: Ayurveda (in italiano. Seconda ed. 2000; terza ed. 2004)

1998: Thaimai - Maternità (in italiano)

2001: Abyangam - terapia manuale di medicina ayurvedica (in spagnolo)

2004: Curarsi con l'Ayurveda. Conoscenza pratica per il benessere, (in italiano, Fratelli Frilli Editori).

2005: Yoga (in italiano, Fratelli Frilli editori)

2005: Ayurveda. Una ciencia millenaria para el hombre de hoy (in spagnolo, Ediciones Abraxas)

2007: Abyangam. Massaggio ayurvedico (in italiano, Fratelli Frilli Editori)

Dal 1987, editore e principale autore della rivista quadrimestrale "Joytinat", che pubblica articoli su medicina alternativa, filosofia dello Yoga, principi dell'Ayurveda, cultura indiana, e anche relazioni orientate verso la scienza riguardanti la protezione dell'ambiente.

Autore di numerosi articoli pubblicati su varie riviste.

Membro del comitato editoriale di "Deerghayu International", rivista indiana di Ayurveda.

Curatore di seminari Nidan-Cikitsa (diagnosi e cura Ayurvedica) riconosciuti dalla Commissione ECM del Ministero della Salute.

Partecipazioni come relatore ospite in conferenze e seminari

Dal 1985 ho presentato ogni anno studi riguardanti l'Ayurveda, lo Yoga, la meditazione e la naturopatia in vari seminari e convegni organizzati in India, Italia, Spagna e Svizzera.

di seguito sono elencate alcune manifestazioni ed eventi ai quali il Maestro ha partecipato.

1985

Fondazione di Joytinat - Associazione Culturale Rimedi Alternativi

1986

Bologna, Conferenza "Yoga e Ayurveda"

Padova, Conferenza "Yoga Ayurveda"

1987

23 marzo – Udine, Conferenza "Ayurveda, salute tra ideologia e realtà"

9 giugno – Reggio Calabria, Conferenza "Ayurveda e Abyangam"

1988

8 maggio – Genova, Ospedale di San Martino, Conferenza "Medicina Ayurvedica"

1989

22 novembre – Udine, Conferenza "Ayurveda, i suggerimenti per migliorare la vita quotidiana"

1990

9 giugno – Reggio Calabria, Conferenza "Ayurveda e Abyangam"

22 aprile – Gvirate (VA), Conferenza "La medicina Ayurvedica"

Firenze, Conferenza "La gestualità" del Silenzio"

5 novembre – Chieti, Cerimonia con nomina di Accademico Effettivo al Maestro Swami Joythimayananda da parte dell'Accademia Teatina per le Scienze di Chieti.

26 novembre – Bologna, Conferenza sull'Alimentazione Ayurvedica

1991

22 marzo – Belluno, Conferenza "La medicina Ayurvedica"

1992

26 giugno – Sondrio, Conferenza "Ascetismo e Yoga"

1993

30 aprile – Catanzaro, Conferenza "Ayurveda, antica scienza medica indiana(Yoga)".

1994

21 gennaio – Pune, India, Conferenza Internazionale sull' Ayurveda e altre medicine naturali.

25 - 26 ottobre – Losanna, Svizzera, Incontri e conferenze su Satsang (conversazione spirituale) e Abyangam

30 novembre – Sondrio, Conferenza "India Terra dello Yoga"

1995

21 - 22 gennaio – Pune, India, Seminario Internazionale sulle Medicine complementari in relazione ai problemi psichici e lo Yoga. Partecipazione del Maestro, in qualità di docente e relatore e titolo di merito onorifico in qualità di Maestro di Yoga e Ayurveda.

13 marzo – Catania, Conferenza sull' Ayurveda

23 novembre – Udine, Conferenza "L'approccio dell' Ayurveda alla Maternità"

15 marzo – Viggiù, conferenza "Ayurveda, dall'India delle origini ad oggi la grande ricerca di armonia tra uomo e natura" (con danze tradizionali dell'India del Sud, degustazione di specialità locali indiane e proiezioni diapositive)

1996

Febbraio – Pune, India, Seminario Internazionale sulla medicina Olistica con certificato di merito al Maestro Joythimayananda per la migliore propagazione dell' Ayurveda all'estero.

26 maggio – Gorizia, Conferenza “Ayurveda, la scienza della vita”
29 maggio - 2 giugno – Genova, 1° Conferenza Internazionale di Antropologia e Storia della Salute e delle Malattie”, Magazzini del Cotone
29 giugno – Lido di Camaiore, partecipazione alla “Giornata della Spiritualità” in collaborazione con l’Associazione Homo Sapiens e il Comune di Camaiore
21 settembre – Trieste, Conferenza “Yoga e Ayurveda: il nascosto presente ovunque”

1997

8-9 febbraio – Pune, India, Cerimonia di conseguimento del titolo di “Ayurveda Vaidya Visharad” da parte dell’Accademia Ayurveda di Pune e partecipazione al seminario Internazionale sulla Psoriasi in qualità di relatore docente
21 giugno – Bologna, Incontro sulla Numerologia
6-27 luglio – Arsie (BL) Seminari-Incontri studio su: Rasayana, Pachanga Yoga e Abyangam
24 settembre – Milano, Conferenza “Ayurveda o conoscenza della vita: purificare, rilassare e fortificare”, Centro delle Stelline
27-28 settembre – Milano, Workshop di Ayurveda e Abyangam, partecipazione al cinquantesimo anniversario della civiltà millenaria indiana in collaborazione con l’Ambasciata dell’India in Italia, Centro delle Stelline
4-5 ottobre – Milano, Conferenza: “Abyangam-massaggio ayurvedico”, presso il Centro delle Stelline
27 ottobre – Udine, Conferenza “Ayurveda, la scienza della Vita”
6 novembre – Pordenone, Conferenza “La perfezione nello Yoga” in collaborazione con l’Unicef

1998

7-8 febbraio – Pune, India, Seminario Internazionale sulla cura di Cancro e AIDS nella cura Ayurveda. Certificato di Delegato relatore donato al Maestro
27-29 aprile – Milano, consulti e conferenze in collaborazione con Biovillage, Mostra mercato del Biologico
16-17 maggio – Milano, Congresso “Yoga nella vita ascetica e nella società” in collaborazione con l’Unione Induista Italian Sanatama Dharme Samgha
27 giugno – Genova, Incontro sulla “Numerologia: conosci la tua energia? Il tuo nome mantra?”
19-20 settembre – Genova, Riunione, lezioni con conferenze, discussione, meditazione, yoga, Ayurveda

1999

5 febbraio – Pune, India, Seminario Internazionale sulle malattie cardiache secondo la visione Ayurvedica. Partecipazione del Maestro in qualità di Docente relatore
6-7 febbraio – Pune, India, Seminario Internazionale di Rasayana e Vajeekaran (Ringiovanimento e Rivitalizzazione). Partecipazione del Maestro in qualità di Docente relatore
26 aprile – Gorizia, Conferenza sull’Ayurveda
21-24 ottobre – Pangea, Ascona, Conferenza: “Il rapporto corpo-mente nell’Ayurveda come tradizione di saggezza e come tecnica Terapeutica”
16 ottobre – Padova, Conferenza - aggiornamento su “Yoga, Yoga terapia, Abyangam-Massaggio Ayurvedico”

2000

4 dicembre – Milano, Conferenza “Le piante nella tradizione sacra e spirituale dell’Ayurveda”
in collaborazione con il Centro di Studi Tibetani Mandala

28-30 gennaio – Chennai (Madras), India, Congresso Internazionale: “Ayurveda 2000”
Certificati di partecipazione del Maestro in qualità di relatore docente

6 febbraio – Pune, India, Seminario Internazionale sull’Asma bronchiale secondo la visione
olistica”

6 marzo – Genova, Istituto Don Bosco, Conferenza: “La Medicina Ayurvedica e la Terapia del
Massaggio Tradizionale Abyangam”

15-22 luglio – Arsiè, Belluno – Seminario: “Rasayana, Disintossicazione e Ringiovanimento”

2001

28-29 ottobre – Jesi (Ancona), Conferenza Ayurveda e Salute, organizzata da I.S.S.U.P.
International School of Studies for Universal Peace

24 febbraio – Genova, Conferenza “L’Ayurveda, la Mente e la Salute” presso la Biblioteca Berio

15 marzo – Napoli, conferenza sulla Medicina Ayurvedica in collaborazione con l’Unicef

24-25 marzo, San Marcello – Ancona, Workshop teorico-pratico – “Ayurveda Arte e Scienza”

13 aprile – Monte Amiata, Toscana, “Il Panchakarma”, in collaborazione con la Scuola del
Risveglio

4 giugno – Piombino, Conferenza: “Filosofia dell’Ayurveda”, in collaborazione con Anuradha,
Scuola di Yoga e Ayurveda

27 ottobre – Napoli, Seminario: “Medicina Ayurveda”, Centro Internazionale Psicologia,
Psicoterapia e Scienze Umane, presso Istituto Denza

9 novembre – Venezia, Conferenza in collaborazione con l’Avis “Dono e Trasfusione: Contatto,
scambio e dialogo tra civiltà d’Oriente e d’Occidente

Dal 30 novembre – Roma, Professore di Medicina Ayurvedica dell’Accademia di Storia
dell’Arte Sanitaria

2002

1 aprile – Spagna, Conferenza sulla Dietetica Ayurvedica

9-10 maggio – Genova, Convegno di Medicina: Incontro con le Terapie non convenzionali,
Ospedale S. Martino

22 maggio – Genova, Conferenza “Yoga per l’Occidente”

15 maggio – Milano, Conferenza “N.Y.M, Numerologia e Meditazione”

21 – 22 settembre – Genova, 3° Ed. Conferenza Internazionale di Ayurveda

2003

27 gennaio – Trieste, Conferenza: “Proteggere la propria salute con Yoga e Ayurveda”

8 febbraio – Pune, India, Conferenza “Psychosomatic Disorders and ayurveda”

9 febbraio – Pune, India, Conferenza “Neurological health”

24 febbraio, Genova, Conferenza: “L’Ayurveda: la mente e la salute”, Biblioteca Berio

13 marzo – Genova, Conferenza “L’Ayurveda e l’alimentazione per ogni individuo”, Biblioteca
Berio

26 marzo - Milano, Conferenza: “L’Ayurveda e la Primavera”

31 marzo - Spagna, Barcellona, Conferenza: “Ayurveda e Abyangam”

15 maggio – Sondrio, Conferenza: Il Messaggio dell’Antica Saggezza dell’India, con
l’organizzazione di “Sangye Cioeling” – Centro Studi Tibetani e il patrocinio del Comune di
Sondrio Assessorato alla Cultura

21 maggio – La Spezia, Conferenza: La Salute tra Piacere, Armonia e Spiritualità – organizzata
dal Dr. Marco Rivieri dell’Associazione Joytinat Yoga Ayurveda di La Spezia

12 giugno – Genova, Conferenza: “Ayurveda, il benessere eterno di pensare senza la mente”, in collaborazione con la Biblioteca Berio. Biblioteca Berio Genova
14-15 giugno – Belluno, Workshop Pranayama (Controllo del respiro)
26-29 giugno – Joytinat Genova, Seminario di Nidan – Cikitsa (Diagnosi e cura), in collaborazione con l’Università di Medicina Ayurvedica di Poone – India, per medici chirurghi, accreditato dalla Commissione ECM del ministero della Salute con 38 Crediti Formativi
18-20 luglio – Santa Maria da Feira, Portogallo, Conferenza Internazionale di Yoga
11 settembre – Centro Joytinat Lugano, Svizzera, Conferenza di Ayurveda ed Esibizione di Danza Classica Indiana (Bharata Natyam) eseguita da Nadeshwari Joythimayananda
20 – 21 settembre – Corinaldo (An), 5° Convegno Internazionale di Ayurveda
3 ottobre – Genova, Medicina Alternativa: medicina ayurvedica, Fondazione Eni Enrico Mattei
6 ottobre – Athanor, Barcellona, Spagna, Conferenza Ayurveda
24 ottobre – Palermo, Conferenza Ayurveda 2003, Rimedi Alternativi: “Prevenzione e Cura”, Villa Niscemi
7 novembre – Milano, Tavola rotonda: La Formazione nella Medicina Complementare, MOSAN, CIRM (Italian Consortium for Medical Research) , EUROSALUTE 2003, Fiera di Milano
8-9 novembre – Joytinat Genova, Seminario di Nidan-Cikitsa (Diagnosi e cura secondo l’Ayurveda) Diagnosi e Terapia delle Malattie dell’Apparato Digerente in collaborazione con l’Università di Medicina Ayurvedica di Poone – India, per medici chirurghi e farmacisti
21 novembre – Muggia (TS) Conferenza: “Yoga e Ayurveda nella vita Quotidiana”
28 novembre – Modena, Conferenza di Ayurveda: “Invito a conoscere la millenaria filosofia e la saggezza ayurvedica”, Club La Meridiana
3 dicembre – Milano, Conferenza “Soundryam”- Bellezza Ayurvedica, Centro Joytinat Milano
9 dicembre – Barcellona, Conferenza “Ayurveda y Abyangam” – Athanor (Centro rimedi alternativi)

2004

26-28 gennaio – Modena, Conferenza Yoga terapia teorico-pratico – Club la Meridiana
17 febbraio – Catania, Conferenza ‘Medicina e Salute’ “Ayurveda, scienza della vita. Liberarsi dalla sofferenza e raggiungere il benessere psicofisico con la medicina tradizionale indiana”. Comune di Catania
23 febbraio – Catania, Intervista televisiva, “La Medicina Ayurvedica”, ore 21.00 Telecolor (canale locale Sicilia)
11 marzo – Udine, Conferenza: “La saggezza dell’India ed il benessere psico-fisico: le vie dello Yoga e dell’Ayurveda” Diabasi Medicine Naturali e Bioenergetiche
12 marzo – Gorizia, Conferenza: “Ayurveda, medicina naturale”
19 marzo – Barcellona, Conferenza “Profesorado de Yoga” Institutos de Yoga Sudari de Carlos Claramunt
17-18 aprile – Belluno, seminario “Flessibilità dello spirito e apertura del corpo”, Associazione Culture “Il Larice”
Aprile – Membro rappresentante dell’International Yoga Federation – Vishwa Yoga Samsad – “World Yoga Community”
30 Aprile - 3 maggio – Barcellona - Rappresentante del Centro Joytinat in occasione della Fiera BioCultura
2 maggio – Barcellona, Conferenza: Curarse uno mismo con el Ayurveda, la medicina millenaria de la India” sala 7 Palau Sant Jordi
5 maggio – Genova, Presentazione del libro: “Curarsi con l’Ayurveda”, Fratelli Frilli Editori presso la libreria Fnac
11 maggio – Genova, Seminario: “Introduzione alla Medicina Ayurvedica”; primo incontro: “La scienza della vita. I fondamenti filosofico-teorici”. CE.L.SO-DSA Dipartimento di Studi Asiatici

18 maggio – Genova, Seminario: “Introduzione alla Medicina Ayurvedica”; secondo incontro: “Mente, atman, corpo. I guna e l’equilibrio della mente”, CE.L.SO-DSA Dipartimento di Studi Asiatici
19 maggio – Firenze, Conferenza: “L’Ayurveda, cura della mente, anima e corpo”
4 giugno – Genova, Seminario: “Introduzione alla Medicina Ayurvedica”; terzo incontro: “I dosha e l’equilibrio del corpo. Corpo e cosmo”, CE.L.SO-DSA Dipartimento di Studi Asiatici
8 giugno – Treviso, Conferenza “Il piacere del Benessere. Il contributo della scienza indiana e l’autoguarigione in modo naturale ed erboristico, Sala Consigliare – Quito di Treviso (TV)
9-12 settembre – Bologna, SANA 16° ed. della Fiera Internazionale del Naturale (Alimentazione, Salute e Ambiente) stand B16 pad. 26
25-26 settembre – Corinaldo (An), 6° Convegno Internazionale di Ayurveda – Hotel Bellavista
2 ottobre – Trieste, Conferenza di Ayurveda “L’Alimentazione secondo i principi ayurvedici” – Centro Joytinat
8 ottobre – Schio (VC), Conferenza di Ayurveda “L’Ayurveda, la Scienza della Vita”
15 ottobre – Palermo, Conferenza di Ayurveda “L’Ayurveda, prevenzione e auto-cura” Joytinat Palermo

2005

8-9 febbraio – Genova, Seminario di Pranayama (controllo del respiro) con la classe di secondo livello della scuola di teatro Auroville diretta da Augusto Zucchi con sede a Genova e Roma
20 febbraio – Varcaturò (Na), giornata con conferenza sull’Ayurveda per gli allievi di Naturopatia presso Palestra Gimnika
10 aprile – Milano, intervento alla manifestazione World Yoga Forum “Ayurveda e Yoga per te, secondo la tua prakriti”
8-11 settembre – Bologna, SANA 17° ed. della Fiera Internazionale del Naturale (Alimentazione, Salute e Ambiente)
24-25 settembre – Corinaldo (AN), 7° Convegno Internazionale di Ayurveda – Hotel Bellavista
20 ottobre – Barcellona, Presentazione del libro Ayurveda. Una ciencia millenaria para el hombre de hoy, Ediciones Abraxas (prima edizione in lingua spagnola)
24 ottobre – Milano, Inaugurazione del nuovo Centro Joytinat Milano
17-18 novembre – Genova, Convegno Nazionale: “Transiti. Migrazione e trasformazione dei saperi: Thaimai, la maternità secondo la cultura indiana”, Museo di Etnomedicina
21 novembre – Moncalieri (TO) – Conferenza “Ayurveda, la Scienza della Vita, Salute e Benessere” – Associazione Airone

2006

8 febbraio – Bologna, Conferenza: “L’Ayurveda, antico sapere del Rishi”
16 marzo – Genova, Conferenza e dimostrazione sul Thaimai (Maternità Ayurvedico) in collaborazione con il Comune di Genova presso Spazio Famiglia Lanterna Magica
6-7 ottobre – Senigallia, 8° Edizione del Convegno Internazionale di Ayurveda - Hotel Bel Sit

2007

18 febbraio – Poona (India), Practical and theory in Ayurveda and Yoga
4 aprile – Málaga (Spagna), “Ayurveda y Abyangam”, Conferencia a cargo del Vaidya Swami Joythimayananda – Reserva del Higuerón – Club de Campo & Spa
6 aprile – Granada (Spagna) “Meditación y Conferencia: La Sabiduría de la India” – Casa Yoga
3-4 Ottobre – Senigallia – 9° Edizione del Convegno Internazionale di Ayurveda: Rasashastra - Hotel Bel Sit

2008

18 giugno – Alessandria, L’Ayurveda come filosofia, scienza e medicina - Associazione Culturale Sin.tonia
21 settembre – Trieste, Yoga come filosofia di Vita – Centro Joytinat Trieste
4-5 ottobre – Senigallia, 10° Edizione del Convegno Internazionale di Ayurveda: Medicina Ayurvedica e Terapie complementari - Hotel Bel Sit
19 ottobre – Tenerife, Conferenza sull’Ayurveda – Centro Naturamed
21 Ottobre – Madrid, Conferenza sull’Ayurveda – Centro Nirakara
25 novembre – Spilimbergo (PN), L’Ayurveda come filosofia, scienza e medicina – Sala “Il Caseificio” Spilimbergo Associazione Culturale il Caseificio
1-16 novembre – Corinaldo, Panchakarma – Ashram Joytinat
7 novembre – Salsomaggiore, L’Alimentazione e l’Ayurveda – Conferenza organizzata con l’Associazione Lumen
19 dicembre – Barcellona, L’Alimentazione Ayurvedica – Centro Athanor

2009

11 gennaio – Plazac, L’Art de s’alimenter selon l’Ayureda - Hamman La Fleur de Vie

Docenze

Corsi 2000 – 2001

Abyangam (Gruppo Autunno): 25-28 ottobre, 13-16 dicembre, 7-10 marzo, 9-12 maggio
Abyangam (Gruppo Primavera): 21-24 febbraio, 21-24 marzo, 18-21 aprile, 23-26 maggio
Abyangam (Gruppo Week-end): 17-18 novembre, 15-16 dicembre, 19-20 gennaio, 16-17 febbraio; 16-17 marzo; 13-14 aprile; 6-9 giugno
Operatore in Ayurveda (Genova): 13-14 ottobre; 24-25 novembre; 5-6 gennaio; 2-3 febbraio; 2-3 marzo, 6-7 aprile; 18-19 maggio; 15-16 giugno
Abyangam (Milano): 21-24 febbraio; 21-24 marzo; 18-21 aprile; 23-26 maggio
Corso di Anatomia e Fisiologia: 2-3 febbraio; 2-3 marzo; 6-7 aprile; 18-19 maggio; 15-16 giugno

Corsi Residenziali 2002

Abyangam: dal 7 al 14 luglio
Panchakarma-Rasayana: dal 14 al 21 luglio
Panchanga Yoga: dal 21 al 28 luglio

Corsi 2001 – 2002

Abyangam (Gruppo Autunno): 25-28 ottobre, 13-16 dicembre, 7-10 marzo, 9-12 maggio
Abyangam (Gruppo Primavera): 21-24 febbraio, 21-24 marzo, 18-21 aprile, 23-26 maggio
Abyangam (Gruppo Week-end): 17-18 novembre, 15-16 dicembre, 19-20 gennaio, 16-17 febbraio; 16-17 marzo; 13-14 aprile; 6-9 giugno
Abyangam (Lugano)
Abyangam (Milano): 10-11 novembre; 1-2 dicembre, 19-20 gennaio; 16-17 febbraio; 16-17 marzo; 13-14 aprile; 4-5 maggio; 1-2 giugno
Anatomia e fisiologia: 2-3 febbraio, 2-3 marzo; 6-7 aprile; 18-19 maggio; 15-16 giugno
Yoga Insegnanti (Genova): 13-14 ottobre; 24-25 novembre; 5-6 gennaio; 2-3 febbraio; 2-3 marzo; 6-7 aprile; 18-19 maggio; 15-16 giugno

Corsi 2003

Abyangam (Gruppo Autunno): 17-20 ottobre, 28 novembre-1 dicembre; 6-7 febbraio; 5-8 giugno

Abyangam (Gruppo Primavera): 27-30 marzo, 10-13 aprile, 8-11 maggio; 5-8 giugno

Abyangam (Gruppo Week-end) 16-17 novembre, 21-22 dicembre, 18-19 gennaio, 8-9 febbraio; 15-16 marzo; 12-13 aprile; 7-8 giugno

Abyangam (Lugano)

Abyangam (Milano): 12-13 ottobre; 9-10 novembre; 30 novembre-1 dicembre, 25-16 gennaio; 8-9 marzo; 5-6 aprile; 3-4 maggio; 31 maggio-1 giugno

Abyangam (Barcellona): 3-6 ottobre; 6-9 dicembre; 10-13 gennaio; 28-31 marzo; 19-20-21 maggio (Genova)

Alimentazione (Genova): 29-30 novembre

Maternità: 5-6 aprile; 3-4 maggio; 31 maggio-1 giugno

Yoga Insegnanti (Genova): 26-27 ottobre; 2-3 novembre; 22-23 febbraio; 22-23 marzo; 26-27 aprile; 18-19 maggio; 21-22 giugno

Nidan-Chikista (Genova): 7-10 novembre; 23-26 gennaio; 6-9 marzo; 5-8 giugno

Corsi Residenziali 2003

Digiuno: 17-20 aprile 2003

Panchakarma: 20-26 aprile 2003

Abyangam: 6-13 luglio 2003

Panchakarma-Rasayana: 13-20 luglio 2003

Panchanga Yoga: 21-28 luglio 2003

Corsi 2004

Abyangam (Gruppo Autunno): 3-6 ottobre; 14-17 novembre; 12-15 dicembre; 16-19 gennaio

Abyangam (Gruppo Primavera): 19-22 marzo; 2-5 aprile; 21-24 maggio; 25-28 giugno

Abyangam (Gruppo Week-end): 4-5 ottobre; 15-16 novembre; 13-14 dicembre; 17-18 gennaio; 20-21 marzo; 3-4 aprile; 22-23 maggio; 26-27 giugno

Abyangam (Lugano): 11-12 ottobre; 6-7 dicembre; 10-13 gennaio; 21-22 febbraio; 27-28 marzo; 17-18 aprile; 22-23 maggio; 5-6 giugno

Abyangam (Milano): 25-26 ottobre; 15-16 novembre; 13-14 dicembre, 17-18 gennaio; 28-29 febbraio; 20-21 marzo; 3-4 aprile; 22-23 maggio

Abyangam (Napoli): 22-24 novembre; 24-26 gennaio; 7-9 febbraio; 13-15 marzo; 1-3 maggio; 4-6 giugno

Abyangam (Barcellona): 3-6 ottobre; 13-16 febbraio; 12-15 marzo; 18-21 giugno

Nidan-Chikista I Anno (Genova): 17-20 ottobre; 28 novembre-1 dicembre; 27 febbraio-1 marzo; 21-24 maggio

Nidan-Chikista II Anno (Genova) 17-20 ottobre; 7-10 novembre; 20-23 febbraio; 14-17 maggio

Nidan-Chikista I Anno (Barcellona) 10-13 ottobre; 9-12 gennaio; 19-22 marzo; 11-14 giugno

Yoga Insegnanti (Genova): 13-16 febbraio; 5-8 marzo; 9-12 aprile; 29-30 maggio

Maternità (Genova): 27-28 marzo

Maternità (Barcellona): 17-18 aprile

Vastu (Genova): 15-16 maggio

Corsi Residenziali 2004

Digiuno: 22-25 aprile 2004

Panchakarma: 26 aprile-1 maggio 2004

Abyangam: 4-11 luglio 2004

Panchakarma-Rasayana: 11-18 luglio 2004

Panchanga Yoga: 18-25 luglio 2004

Corsi 2005

Abyangam (Gruppo Autunno): 20-21 novembre; 11-12 dicembre; 15-16 gennaio; 12-13 febbraio; 19-20 marzo; 9-10 aprile; 21-22 maggio; 18-19 giugno

Abyangam (Gruppo Primavera): 18-21 marzo; 8-11 aprile, 20-23 maggio; 17-20 giugno

Abyangam (Ashram): 26-28 novembre; 14-16 gennaio; 18-20 marzo; 6-8 maggio; 24-27 giugno

Abyangam (Milano): 16-17 ottobre; 13-14 novembre; 18-19 dicembre; 22-23 gennaio; 26-27 febbraio; 5-6 marzo; 9-10 aprile; 21-22 maggio

Abyangam (Palermo): 26-28 novembre; 17-19 dicembre; 14-16 gennaio; 11-13 febbraio; 12-13 marzo; 21-22 maggio

Abyangam (Lugano): 6-7 novembre; 4-5 dicembre; 15-16 gennaio; 12-13 febbraio; 19-20 marzo; 9-10 aprile; 21-22 maggio; 4-5 giugno

Abyangam (Barcellona) 5-8 novembre; 18-19 dicembre; 29-30 gennaio; 19-20 febbraio; 19-20 marzo; 22-25 aprile

Abyangam (Siviglia) 29 ottobre; 1 novembre; 10-13 dicembre; 11-14 febbraio; 8-11 aprile

Abyangam (Portorose, Slovenia): 11-12-13 luglio; 25-26-27 luglio; 19-20-21 settembre; 27-28-29 settembre; 3-4-5 ottobre; 17-18-19 ottobre

Yoga insegnanti (Ashram): 4-7 febbraio; 4-7 marzo; 1-7 aprile; 13-15 maggio

Nidan-Chikista I Anno (Genova): 12-14 novembre; 17-19 dicembre; 28-30 gennaio; 25-27 febbraio; 15-17 aprile; 13-15 maggio

Nidan-Chikista II Anno (Genova): 12-14 novembre; 17-19 dicembre; 28-30 gennaio; 25-27 febbraio; 15-17 aprile; 13-15 maggio

Maternità (Torino): 30-31 ottobre

Maternità (Genova): 4-5 dicembre

Maternità (Milano): 12-13 marzo

Maternità (Barcellona): 7-8 maggio

Yoga Terapia (Barcellona): 28-29 maggio

Vastu: 9-10 aprile

Corsi residenziali 2005

Digiuno: 21-24 aprile

Panchakarma: 25 aprile-1 maggio

Abyangam: 3-10 luglio

Panchakarma: 10-17 luglio

Panchanga Yoga: 17-24 luglio

Corsi 2006

Abyangam (Gruppo Autunno): 19-20 novembre; 3-4 dicembre; 21-22 gennaio; 18-19 febbraio; 11-12 marzo; 8-9 aprile; 20-21 maggio; 17-18 giugno

Abyangam (Gruppo Primavera): 10-13 marzo; 7-10 aprile; 19-22 maggio; 16-19 giugno

Abyangam (Ashram): 16-18 dicembre; 27-29 gennaio; 10-12 marzo; 7-9 aprile; 23-26 giugno

Abyangam (Milano): 3-4 dicembre; 14-15 gennaio; 25-26 febbraio; 24-25 marzo; 22-23 aprile; 13-14 maggio; 27-28 maggio; 17-18 giugno

Abyangam (Trieste): 26-28 novembre; 17-19 dicembre; 14-16 gennaio; 11-13 febbraio; 12-13 marzo; 21-22 maggio

Abyangam (Belluno) 6-7 novembre; 4-5 dicembre; 15-16 gennaio; 12-13 febbraio; 19-20 marzo; 9-10 aprile; 21-22 maggio; 4-5 giugno

Abyangam (Sapri): 5-8 novembre; 18-19 dicembre; 29-30 gennaio; 19-20 febbraio; 19-20 marzo; 22-25 aprile
Abyangam (Siviglia): 29 ottobre; 1 novembre; 10-13 dicembre; 11-14 febbraio; 8-11 aprile
Abyangam (Portorose, Slovenia): 11-12-13 luglio; 25-26-27 luglio; 19-20-21 settembre; 27-28-29 settembre; 3-4-5-ottobre; 17-18-19 ottobre
Yoga insegnanti (Ashram): 4-7 febbraio; 4-7 marzo; 1-7 aprile; 13-15 maggio
Nidan-Chikista I Anno (Genova): 12-14 novembre; 17-19 dicembre; 28-30 gennaio; 25-27 febbraio; 15-17 aprile; 13-15 maggio
Nidan-Chikista II Anno (Genova): 12-14 novembre; 17-19 dicembre; 28-30 gennaio; 25-27 febbraio; 15-17 aprile; 13-15 maggio
Maternità (Torino): 30-31 ottobre
Maternità (Genova): 4-5 dicembre
Maternità (Milano): 12-13 marzo
Maternità (Barcellona): 7-8 maggio
Yoga Terapia (Barcellona): 28-29 maggio
Vastu: 9-10 aprile

Corsi residenziali 2006

Digiuno: 21-24 aprile
Panchakarma: 25 aprile-1 maggio
Abyangam: 3-10 luglio
Panchakarma: 10-17 luglio
Panchanga Yoga: 17-24 luglio

Attività ECM

26 Giugno 2003 – evento formativo n. 6871-54497: Corso di formazione in medicina Ayurvedica “Nidan Cikitsa” (Diagnosi e Cura). Crediti formativi assegnati n.38
8 Novembre 2003 – evento formativo n. 6871-76550: Corso di formazione in medicina Ayurvedica diagnosi e terapie delle malattie dell’apparato digerente. Crediti formativi assegnati n.18
8 Novembre 2003 – evento formativo n. 6871-76389: Corso di formazione in medicina Ayurvedica diagnosi e terapie delle malattie dell’apparato digerente. Nessun credito assegnato
21 Febbraio 2004 – eventi formativi n. 6871-96287 e 6871-96286: Corso di formazione in medicina Ayurvedica diagnosi e terapie delle malattie del sistema nervoso. Nessun credito assegnato
1-2-3 Giugno; 29-30-31 Luglio; 16-17-18 Settembre; 7-8-9 ottobre; 28-29-30 ottobre 2005 – in collaborazione con il Ministero della Salute – corso ECM di Abyangam per medici, infermieri, psicologi, educatori – Unità operativa SERT – ufficio Formazione ASL Salerno

Il Maestro Vaidya (medico Ayurvedico secondo la tradizione indiana della medicina ayurvedica) Swami Joythimayananda, d’origine indiana, è considerato un’autorità a livello mondiale nei campi dello Yoga e dell’Ayurveda. Egli ha appreso queste tecniche direttamente dai suoi maestri negli anni del suo lungo apprendistato in India. Essi gli trasmisero i sistemi terapeutici usati dai Siddha (guaritori) attraverso l’insegnamento Paramparawa (trasmissione pupillare), metodo sviluppatosi nel corso di secoli e secoli.
Swami è nato il 3 giugno 1941 a Ingirya, in Sri Lanka ed è originario del Tamil, Sud India. Nel 1960, alla ricerca della verità cominciò la vita spirituale, in seguito alla quale viaggiò a lungo in tutta l’India per circa 10 anni, compiendo la pratica spirituale ed eremitaggi con diversi

maestri, in vari Ashram e in case di cura Ayurvediche, conducendo vita da mendicante e asceta. Ritornò, quindi, in Sri Lanka, dove eseguì la sua Sadhana (pratica spirituale) nella solitudine, nella giungla vicino a Kataragama.

Per anni, si è messo a servizio dell'insegnamento della cura dell'anima e del corpo fondando: nel 1972 lo "Yoga Ashram" nel villaggio sacro di Kataragama e nel 1977 lo "Yoga Centre" a Kalkudah sulla costa orientale dello Sri Lanka. Nel 1984 fondò a Colombo il "Centro per gli Studi Terapeutici Tradizionali".

Ha viaggiato intensamente in diversi paesi del mondo per diffondere il suo insegnamento. Nel 1985 si è trasferito in Italia e a Genova ha fondato il Centro Yoga e Ayurveda "Joytinat", per continuare nella sua missione di attuare un miglioramento della vita attraverso Yoga, Ayurveda e alimentazione naturale, aiutando le persone a vivere con equilibrio e all'insegna del benessere.

Dalla sede madre Joytinat di Genova, Swami Joythimayananda dirige i Centri Joytinat situati in varie città italiane, e vi cura l'insegnamento. Il Maestro prepara personalmente integratori alimentari, erboristici, ayurvedici e prodotti per il massaggio ayurvedico.

Si reca periodicamente in varie città d'Italia, Spagna e Svizzera per tenere conferenze, corsi e consulenze ayurvediche.

I Centri Joytinat organizzano corsi di Ayurveda, Yoga, Abyangam (massaggio ayurvedico), meditazione, e inoltre curano la formazione di operatori di Abyangam, insegnanti Yoga e Yoga Terapia, digiuno, disintossicazione, medicina Ayurvedica, rivolti sia a principianti che a personale medico e paramedico; i Centri offrono consulenze e trattamenti Ayurvedici e naturali. Periodicamente organizzano conferenze, incontri, corsi e seminari.

Sono diversi gli allievi "Joytinat" che dopo il conseguimento del diploma esercitano l'attività in questo settore.

In India e in Italia sono stati pubblicati i libri di Swami Joythimayananda: Amaidhi (filosofia composta poeticamente in lingua Tamil); Hatha Yoga e Yoga Terapia (in lingua inglese); in italiano e spagnolo: "Abyangam. Massaggio ayurvedico"; "Ayurveda. Manuale di introduzione alla disciplina e per l'auto-cura"; "Thaimai. Cura della Maternità secondo l'Ayurveda". Sono attualmente in fase di stampa due libri sull'alimentazione naturale e la cura naturale dei disturbi più comuni. Periodicamente si pubblica la rivista "Joytinat" con le notizie sulle attività dei Centri Joytinat e articoli sulla tradizione indiana e sulla cultura ayurvedica.

Swami Joythimayananda collabora con l'Institute of Indian Medicine e la Facoltà di Ayurveda dell'Università di Pune, India, e con l'Environmental Protection Institute in Germania; è un membro del comitato di redazione di "Deerghayu International", rivista indiana in lingua inglese specializzata in Ayurveda. È membro effettivo dell'Accademia Teatina per le Scienze. Negli ultimi otto anni ha partecipato come ospite e relatore alla "Conferenza Internazionale di Medicina Alternativa" che si tiene ogni anno in India, organizzata anche dai Centri Joytinat. Negli ultimi sette anni ha organizzato annualmente a Genova delle Conferenze Internazionali di Ayurveda con la partecipazione di eminenti personalità nel campo dell'Ayurveda. Recentemente ha ispirato la nascita dell'Associazione Italiana Ayurveda (ASS.I.A.) di cui è socio fondatore e presidente.